

## **Was ist Manuelle Lymphdrainage MLD?**

### **(Komplexe Physikalische Entstauungstherapie KPE)**

Hierbei handelt es sich um sanfte, grossflächige Drainagegriffe in Haut- und Unterhaut.

Die Manuelle Lymphdrainage / KPE wird hauptsächlich zur Entstauung ödematöser Körperregionen eingesetzt. Ein Ödem ist eine sicht- und tastbare Schwellung durch Flüssigkeitsansammlung im Gewebe.

Ursachen können zum Beispiel eine angeborene Fehlbildung des Lymphgefässsystems, Venen-Insuffizienz, Tumor- mit evtl. Lymphknotenentfernung, Narben oder andere operative Eingriffe sein.

Die Lymphdrainagebehandlung gliedert sich in zwei Phasen. Die erste Phase ist die Phase der Entstauung (manuelle Lymphdrainage, Dauerkompression mit Bandagen, Instruktion / Info.). Die zweite Phase dient der Optimierung und Erhaltung der ersten Phase, inkl. Eventueller Bestrumpfung.

