

Was ist Medizinische Trainingstherapie MTT?

Die Medizinische Trainings-Therapie ist eine aktive Behandlungsform mittels Gräten und Zugapparaten, die ihre Anwendung unterstützend als Zusatzbehandlung in vielen medizinischen Fachbereichen findet.

Je nach Durchführung der Übung, bezogen auf die Anzahl der Wiederholungen und Intensität der Belastung, können Kraft (Schnellkraft, Kraftausdauer), Beweglichkeit und Koordination trainiert werden. Dabei handelt es sich um alltagsrelevante bzw. sportartspezifische Bewegungen und Anforderungen, nicht um Bodybuilding. Deshalb ist die medizinische Trainingstherapie unabhängig vom Alter und den Alltagsanforderungen bei vielen Diagnosen indiziert.

