

## Was ist manuelle Therapie?

In den letzten Jahren sind immer mehr Heilmethoden zur Behandlung verschiedener Gesundheitsprobleme entwickelt worden.

Eine sehr erfolgreiche Methode ist die Manualtherapie, also die Behandlung mit den Händen. Diese Methode wird in einer Zusatzausbildung erlernt und spezialisiert sich auf die Untersuchung und Behandlung von Störungen im Bereich des Bewegungsapparates.

Das Konzept der Manualtherapie besteht darin, durch eine umfassende manuelle Untersuchung Hypothesen über die Ursache der Störung sowie über die Art und Lokalisation der betroffenen Struktur (z.B. Gelenk, Muskeln, Nerv) zu erarbeiten. Diese Hypothesen bilden dann die Grundlage für die Behandlung.

Neben den üblichen physiotherapeutischen Massnahmen werden vor allem passive Gelenkmobilisationen und Gelenkmanipulationen an den Extremitäten und an der Wirbelsäule eingesetzt.

